

NORSK

# GlucoMen<sup>®</sup> areo

## ● Blodsuktermåler



**A.MENARINI**  
diagnostics

## Brukerhåndbok

Takk for at du har valgt måleren GlucoMen<sup>®</sup> areo.

Vi har utviklet denne kompakte blodsuktermåleren for raskere og enklere testing av blodsukkeret, og vi håper det vil være til god hjelp for å overvåke sukkersyken din. Denne håndboken forklarer hvordan du bruker den nye måleren. Før testing, må du lese nøye gjennom denne bruksanvisningen og pakningsvedleggene som følger med: GlucoMen<sup>®</sup> areo Sensor og GlucoMen<sup>®</sup> areo Control. Vær spesielt oppmerksom på listen over advarsler og forsiktighetsregler. Vennligst behold denne bruksanvisningen som fremtidig referanse. Hvis du har spørsmål, ta kontakt med A. Menarini Diagnostics for assistanse (referansene finnes bakerst i denne håndboken).

### 1. Beregnet bruk

Din GlucoMen<sup>®</sup> areo blodsuktermåler og GlucoMen<sup>®</sup> areo Sensor er in-vitro diagnostisk medisinsk utstyr, til kvantitativ måling av blodsukkernivået i kapillært fullblod. De er beregnet for selvtesting for å overvåke og kontrollere blodsukkernivået hos personer med diabetes mellitus, og de kan også brukes i kliniske miljø av helsepersonell. De er ikke beregnet til diagnosestilling eller for screening for diabetes, eller for neonatal bruk. Ikke endre behandlingen din på grunnlag av testresultater fra denne måleren, uten å først rådføre deg med lege eller annet helsepersonell.

## 2. Systemoversikt

### 2.1 Måler

#### FRONT



#### TESTSTRIMMELPORT

Teststrimmelen skal settes inn her.

#### ENTER (⏻) KNAPP

Trykk og hold ⏻ 2 sekunder for å få tilgang til apparatets minne (5.1), eller lengre (4 sekunder) for å gå inn innstillingsmodus når du ikke er i gang med testing (6).

#### OPP/NED (▲/▼) KNAPPENE

Trykk ▲ eller ▼ for å bla gjennom ulike alternativer og/eller verdier.

#### BAKSIDE



#### UTLØSERKNAPP

Trykk på denne knappen for å fjerne den brukte teststrimmelen.

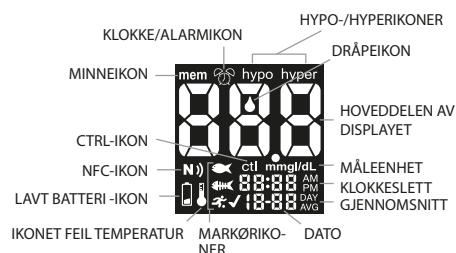
#### BATTERIHOLDER

Holder to CR2032 3V litium cellebatterier.

#### DATAOVERFØRINGSSPORT

Tilkoblingsport for PC-kabel og Bluetooth-enhet fra A. Menarini Diagnostics.

#### MÅLERSKJERM



**MINNEIKON:** .....indikerer at du bruker minnet (5).

**KLOKKE/ALARMIKON:** ..... "klokke" vises mens man stiller inn klokkeslett (6.1); "alarm" vises mens man stiller inn lydsignal for påminnelse(r), og vil bli vist hvis noen alarmen er på (6.2).

**HYPO-/HYPERIKONER:** ..... vises mens man stiller inn hypoglykemisk (lave) og hyperglykemiske (høye) grenseverdier, og hvis testresultatene er under eller over disse verdiene (6.4).

- DRÅPEIKON:** blinker for å indikere at apparatet er klart for blod, eller kontrolløsning (4.2, 4.3).
- HOVEDDELEN AV DISPLAYET:** viser testresultatene, lagrede testverdier, resultat gjennomsnitt og meldinger.
- MÅLEENHET:** viser måleenhet for din blodsukkermåler (mg/dL eller mmol/L, kan ikke endres).
- KLOKKESLETT:** viser klokkeslettet (TT:MM 12 T am/pm eller 24 T-format)
- GJENNOMSNIITT:** viser perioden som er knyttet til det viste gjennomsnittet (1, 7, 14, 30, 60 eller 90 dager - 5.2)
- DATO:** viser datoen (DD-MM-format)
- MARKØRIKONER:** vises mens man merker testresultat (§4.4), eller gjennomgår et merket resultat.



Før-måltid-markør



Etter-måltid-markør



Treningsmarkør



Sjekkmarkør

- IKONET FEIL TEMPERATUR:** vises under testing utenfor det tillatte temperaturområdet
- LAVT BATTERI -IKON:** vises når batteriet må skiftes (7.3).
- NFC-IKON:** vises mens man stiller inn NFC (Near Field Communication)-funksjonen (6.5), og når denne funksjonen er aktivert vil dette blinke når data overføres via NFC (5.3.1)
- CTRL-IKON:** indikerer en kontrolløsningstest (4.3).

## 2.2 TESTSTRIMMEL



## 3. Før testing

### 3.1 Vær forsiktig når du bruker måleren

Tid og dato er forhåndsinnstilt på måleren. Sørg for at tids- og datoinnstillinger er riktige før første gangs bruk. Juster dem om nødvendig. Sjekk alltid innstillingene etter skifte av batteri (7.3).

#### **OBS!**

- For nøyaktige testresultater bør man la måleren få tilpasse seg omgivelsene i minst 30 minutter før man tester blodsukkernivået:
  - Temperatur: 5 til 45 °C (41 til 113 °F);
  - Luftfuktighet: 20 til 90 % RH (relativ luftfuktighet).
- Ikke bruk eller oppbevar måleren på steder der:
  - det er kraftige temperatursvingninger;
  - luftfuktigheten er høy og fører til kondens (bad, tørkerom, kjøkken, etc.);
  - det er et sterkt elektromagnetisk felt (nær mikrobølgeovner, mobiltelefon, osv.).
- Ikke bruk apparatet hvis det har blitt sluppet i gulvet/falt, eller dersom væsker har trengt inn, selv om de etterpå er tørket opp.
- Unngå direkte kontakt med teststrimmelporten på måleren. En varmesensor er plassert på innsiden av apparatet for å minimalisere eventuelle feil.
- Ikke koble datakabelen for dataoverføringsporten ved testing. Måleren kan bli skadet, noe som vil føre til unøyaktige testresultater.
- Ikke påfør blod direkte til teststrimmelporten på måleren.
- Ikke del måleren med noen andre, for å unngå infeksjon.

## 3.2 Vær forsiktig når du bruker teststrimlene

#### **OBS!**

- For testing med GlucoMen® areo måler, må man kun bruke GlucoMen® areo sensor. Ikke bruk andre teststrimler, fordi dette gir unøyaktige testresultater.
- Ikke bruk teststrimler etter utløpsdato. Utløpsdatoen er skrevet på teststrimler ved siden av -symbolet. For å få nøyaktige testresultater bør man la teststrimlene tilpasse seg omgivelsene i minst 30 minutter før man tester blodsukkernivået:
  - Temperatur: 5 til 45 °C (41 til 113 °F);
  - Luftfuktighet: 20 til 90 % RH (relativ luftfuktighet).
- Ikke bruk teststrimler hvis det har gått 6 måneder eller mer siden første åpning av hetteglasset.
- Teststrimlene er beregnet til engangsbruk. Ikke bruk teststrimler som allerede har absorbert blod eller kontrolløsning.
- Oppbevar alle de ubrukne strimlene det opprinnelige hetteglasset, og når man har tatt ut en, må man umiddelbart lukke lokket ordentlig for å bevare kvaliteten. Ikke flytt dem til noen annen beholder.

## 4. Måling av blodsukkernivået

### 4.1 Blodprøvetaking

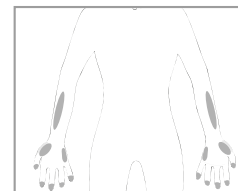
For informasjon om hvordan du bruker stikkeinstrumentet, les den tilhørende bruksanvisningen.

#### **OBS!**

- Vask stikkstedet med såpe og vann, og tørk området godt før blodprøvetaking.
- Ikke del samme lansett eller stikkeinstrument med noen andre for å unngå infeksjonsfare.
- Bruk alltid en ny lansett. Lansettene er beregnet til engangsbruk. Ikke bruk på nytt en lansett som allerede har blitt brukt.

### 4.1.1 Alternative stikksteder (AST)

Denne måleren kan teste blodsukkeret i blod fra fingertuppen, håndflaten og underarmen. Imidlertid kan testresultatene fra andre enn steder enn fingertuppene avvike fra målingene fra fingertuppen. Rådfør deg med lege eller annet helsepersonell før du tester blod fra håndflaten eller underarmen.



#### **Bruk blod fra: Hvis du skal teste:**

Fingertupp, håndflate, underarm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Før måltid</li> <li>To timer eller mer etter måltidene</li> <li>To timer eller mer etter trening</li> </ul>
Fingertuppen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Når det er mulig at blodsukkernivået endrer seg raskt (for eksempel etter måltider eller trening)</li> <li>Når det oppstår symptomer på hypoglykemi, så som svette, kaldsvette, en gyngende følelse eller skjelvinger</li> <li>Ved umiddelbar testing er nødvendig for mistanke om hypoglykemi</li> <li>Når man er i dårlig fysisk form, for eksempel forkjølt osv.</li> </ul>

### 4.2 Måling av blodsukkeret

- Sett inn en ny strimmel inn teststrimmelporten. **Dråpeikonet begynner å blinke på skjermen.** Hvis ingenting vises på skjermen, fjernes teststrimmelen, før man setter den inn i teststrimmelporten igjen, og venter på at dråpe-ikonet begynner å blinke.
- Påfør bloddråpen på enden av teststrimmelen** helt til kontrollvinduet er fullt. Et lydsignal høres (hvis aktivert) og nedtelling starter på skjermen.

### **MERK**

- For nøyaktige testresultater, påfør blodråpen til enden av teststrimmelen innen 20 sekunder etter stikket.
- Ikke test blod som renner eller sprer seg ut fra stikkstedet.
- Ikke smør blodet utover på teststrimmelen.
- Ikke bruk makt for å klemme teststrimmelen mot stikkstedet.
- Ikke berør teststrimmelen når måleren har startet nedtellingen.

**3. Les av testresultatet.** Du vil høre en pipetone når testresultatet vises på skjermen.

### **FORIKTIG**

- **If "LO" or "HI" appears on the screen:**  
Gjenta testen. Hvis "LO" eller "HI" fortsatt vises, må du kontakte din lege eller annet helsepersonell. "LO" vises hvis målerresultatet er lavere enn 1,1 mmol/L. "HI" vises hvis testresultatet er høyere enn 33,3 mmol/L.
- Ikonet "hypo" eller "hyper" kan dukke opp, uavhengig av den grenseverdien du har stilt inn (6.4).
- **Dersom testresultatene ikke er i samsvar med hvordan du føler deg:**  
Kontroller at testen er blitt utført korrekt etter framgangsmåten som ble gitt i 4.2. Utfør deretter en kontrollmåling for å sjekke om systemet fungerer som det skal (4.3). Gjenta målingen med en blodprøve som er tatt i fingertuppen (ikke bruk alternativt blodprøvested). Hvis testresultatet fortsatt ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, ta kontakt med din lege eller annet helsepersonell.
- **Ikke ignorer testresultatene. Ikke** endre blodsukkerovervåkingen eller behandlingen, uten å først rådføre deg med lege eller annet helsepersonell.

**4. Trykk på utløserknappen for å fjerne teststrimmelen.** Måleren vil slå seg av.

### **OBS!**

- Når du trykker ut den brukte strimmelen, la måleren peke nedover og bort fra andre personer.
- **Avhending av biorisikoavfall**  
Brukte teststrimler og lansetter er biorisikoavfall. De må derfor avhendes i henhold til lokale forskrifter om biorisikoavfall.

### **4.3 Kontrolltest**


Gjennomfør en kontrollmåling dersom:

- du har mistanke om at måleren eller teststrimlene ikke fungerer som de skal;
- måleren har falt i gulvet;
- måleren er skadet;
- testresultatene ikke er i samsvar med hvordan du føler deg;
- du ønsker å sjekke funksjonen til måleren og teststrimlene når du først får dem, eller når som helst når du ønsker å sjekke hvordan de fungerer før du gjør en blodsuktermåling.

### **MERK**

For å teste apparatet og teststrimlene, må man aldri bruke noe annet enn GlucoMen® areo Control (som leveres separat).

### **OBS!**

- **Ikke bruk** kontrolløsningen etter utløpsdato. Utløpsdatoen er angitt på hetteglasset til kontrolløsningen, ved siden av -symbolet.
- For nøyaktige testresultater, bør man la kontrolløsningen få tilpasse seg omgivelsene i minst 30 minutter før man gjør kontrolltesten:
  - Temperatur: 5 til 45 °C (41 til 113 °F);
  - Luftfuktighet: 20 til 90 % RH (relativ luftfuktighet).
- Ikke bruk kontrolløsningen hvis det har gått 3 måneder eller mer siden første åpning av hetteglasset.
- **Ikke** drikk kontrolløsningen. Den er ikke beregnet på til å inntas.
- Unngå kontakt mellom løsningen og huden og øynene, da dette kan føre til betennelse.

For å utføre en kontrolløsningstest, gjør som følger:

**1. Sett inn en ny strimmel inn teststrimmelporten. Dråpeikonet begynner å blinke på skjermen.** Hvis ingenting vises på skjermen, fjernes teststrimmelen, før man setter den inn i teststrimmelporten igjen, og venter på at dråpe-ikonet begynner å blinke.

**2. Velg ctl-testikon (2.1).**

### **ADVARSEL**

- **Hvis CTL-ikonet ikke er blitt valgt før du utfører kontrolløsningstesten, vil resultatet bli lagret som en blodprøve, og brukes til å beregne gjennomsnitt.**

**3. Rist glasset med kontrolløsningen litt før testing.** Slipp ut en dråpe som kastes, før du bruker oppløsningen. Klem en dråpe kontrolløsning på en ren, hard, tørr overflate.

**4. Berør dråpen med kontrolløsning med enden av teststrimmelen** helt til kontrollvinduet er fullt. Et lydsignal høres (hvis det er aktivert), og nedtelling starter på skjermen.

### **MERK**

- Testen vil ikke starte hvis du påfører kontrolløsning direkte i kontrollvinduet. Testen starter når måleren oppdager kontrolløsningen. Under testen vil måleren telle ned fra 5 til 1.
- Lukk glasset med kontrolløpløsningen godt.
- **Ikke** berør teststrimmelen etter at måleren har startet nedtellingen.

**5. Kontroller at målerresultatet ligger innenfor det aksepterte intervallet** som er angitt på etiketten til teststrimlene. Hvis de er utenfor det aksepterte intervallet, gjenta kontrolløsningstesten.



### **OBS!**

- Hvis du fortsatt har testresultater som faller utenfor det aksepterte intervallet, slutt å bruke systemet, og ta kontakt med A. Menarini Diagnostics kundeservice.

**6. Trykk på utløserknappen for å fjerne teststrimmelen.** Måleren vil slå seg av.

### **4.4 Merking av testresultater**

Etter en at en blodsukkertest med blod (ikke kontrolløsning) er utført med et gyldig resultat, kan du merke resultatet som følger:

**1. Start fra punkt 3 i prosedyren for blodsuktermåling (resultat vises på skjermen, 4.2)**  
Trykk  inntil merke-ikonene begynner å blinke. Trykk  tfor å bla gjennom ikonene (bakover eller forover) etter følgende sekvens:




 ..... Før-måltidet-markør

 ..... Etter-måltidet-markør

 ..... Treningsmarkør

 ..... Kontrollmarkør. (Generell markør)

..... Tom. (Når denne bekreftes vil den oppheve den markøren som var valgt)

**2. Trykk  å bekrefte den markøren du har valgt.** Du kan velge flere markører (men bare én når du stiller inn  eller ) ved å gjenta trinn 1 og 2.

**3. Gå tilbake til punkt 4 i prosedyren for blodsuktermåling (4.2)**

## 5. Administrering av testresultater

### 5.1. Gå gjennom tidligere resultater

Du kan gå gjennom tidligere resultater som er lagret i minnet. Måleren lagrer opp til 730 testresultater med datoer, tider og markører.

#### ⚠ ADVARSEL

Sørg for at klokkeslett og dato er riktige før første gangs bruk, og juster dem om nødvendig (6.1). Hvis klokkeslett og dato ikke er korrekte, vil måleren vil lagre testresultatene i feil rekkefølge.

1. Forsikre deg om at apparatet er slått av (for å slå av apparatet, hold **⏻** inne i 3 sekunder, til skjermen slår seg av).
2. Trykk inn **⏻** i 2 sekunder for å slå på apparatet, og gå inn i minnemodus ("mem"-ikonet vises på skjermen).
3. Det mest nylige testresultatet vises på skjermen. Skjermen viser også dato og tidspunkt for testen, samt de tilsvarende markørene.
4. Trykk **▲** eller **▼** for å bla gjennom alle de lagrede dataene.
5. Trykk inn **⏻** i tre sekunder for å slå av apparatet.

#### ⚠ NOTE

- Hvis det ikke er noen resultater lagret i minnet, viser skjermen "ooo".
- Når man er ferdig med å gå gjennom de enkelte testresultatene, vil skjermen vise "ooo".
- Hold **▲** eller **▼** inntrykket for å bla raskere gjennom resultatene.



### 5.2. Ser gjennomsnitt av resultatene

Du kan se gjennomsnitt av resultatene i de innstilte intervallene (1, 7, 14, 30, 60 eller 90 dager).

1. Følg trinn 1 og 2 i punkt 5.1.
2. Trykk på **⏻** for å gå inn i gjennomsnittsmodus ("AVG"-ikonet vises på skjermen).
3. Gjennomsnittet for 1 dag vises på skjermen.
4. Trykk inn **⏻** for å bla gjennom gjennomsnittene.
5. Etter beregning av gjennomsnitt for 90 dager, trykker du på **⏻** for å gå tilbake til minnemodus (trinn 3 i 5.1).
6. Hold inne **⏻** i 2 sekunder for å slå av apparatet.

#### ⚠ MERK

- Hvis det er mindre enn 2 resultater lagret i minnet for gjennomsnittsperioden, viser skjermen "ooo". Hvis det ikke er noen resultater, viser skjermen "ooo".
- Gjennomsnitt-funksjonen vil utlikne høye (HI) resultater til 33,3 mmol/L, og lave, "LO" til 1,1 mmol/L.

### 5.3. Dataoverføring

Testresultatene som er lagret i GlucoMen® areo-målerens minne, kan også lastes ned til GlucoLog® programvare, eller til apper, enten ved å bruke NFC, en egen kabel, eller en Bluetooth-dongle som kun distribueres av A. Menarini Diagnostics.

#### ⚠ MERK

- GlucoLog® programvare og apper, datakabel, og Bluetooth-dongler leveres separat. Se hver enkelt bruksanvisning for instruksjoner om hvordan du laster ned data.

#### 5.3.1. NFC-overføring

For dataoverføring ved hjelp av NFC, må NFC-funksjonen være aktivert på GlucoMen® areo-måleren (6.5), og på en NFC-utstyrt enhet (for eksempel en smarttelefon) med GlucoLog® apper.

1. Aktiver NFC-overføring på GlucoLog® app for NFC-utstyrt enhet.
2. Flytt GlucoMen® areo NFC-antenne nær (< 1 cm) antennen på den NFC-utstyrte enheten.

#### ⚠ MERK

- Data vil bli overført selv om apparatet er slått av, eller i minnemodus.

3. Dataoverføring vil starte automatisk (GlucoMen® areo-måleren vil slå seg på, og det blinkende ikonet **N**) blinkende vises på skjermen).

4. Når dataoverføringen er ferdig, vil teksten "End" vil bli vist på skjermen til GlucoMen® areo-målere (sammen med **N**)-ikonet), og et lydsignal vil lyde en gang.

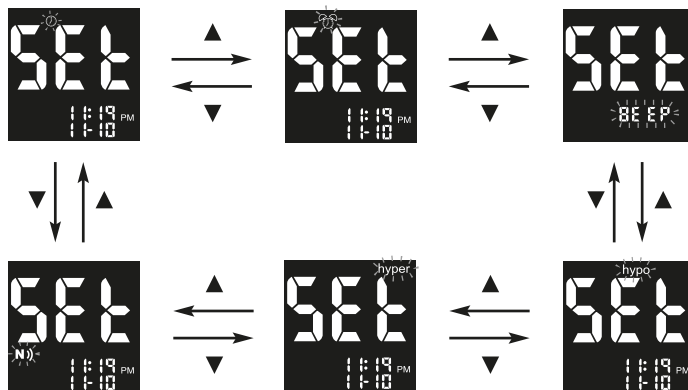
5. Trykk inn **⏻** i 3 sekunder for å slå av apparatet.

#### ⚠ ADVARSEL

- Dataoverføring via NFC kan levetiden til batteriene.

## 6. Innstilling av måler

- i. Forsikre deg om at apparatet er slått av (for å slå av apparatet, hold **⏻** inne i tre sekunder, til skjermen slår seg av).
- ii. Trykk inn **⏻** i 4 sekunder for å gå inn i innstillingsmenyen.
- iii. Trykk **▲** eller **▼** for å bla gjennom innstillingsmenyene (se bilder under), og trykk inn **⏻** for å gå inn i hver enkelt meny



#### ⚠ MERK

- Når som helst under innstilling, kan du trykke på enten **⏻** for å avslutte, eller sette inn en teststrimmel for å utføre en test. Endringene som er gjort så langt vil bli lagret av måleren.

### 6.1 Innstilling av dato/klokkeslett

Bruk **▲** eller **▼** for å velge riktig verdien. Trykk **⏻** for å bekrefte og gå videre til neste trinn: år, måned, dag, tidsformat (12 T, 24 T), time, minutter.

Etter å ha bekreftet minuttene (ved å trykke på **⏻**), gå tilbake til innstillingsmenyene (trinn iii 6).

### 6.2 Alarminnstilling

Du kan stille inn inntil tre alarmer på GlucoMen® areo-måleren.

Når alarmen kommer til den innstilte tiden, vil måleralarmen lyde i 30 sekunder.

#### ⚠ MERK

- Trykk **⏻** eller sett inn en teststrimmel for å stoppe lydalarmer på måleren (alarmen vil fortsatt være innstilt).

#### ⚠ OBS!

- Før du stiller inn alarmene, sjekk at klokkeslettet er riktig innstilt.

1. Displayet viser status for alarm 1 (standardinnstillingen er OFF). Du kan slå den på ved å trykke på **▲** eller **▼**. Trykk inn **⏻** for å bekrefte valget, og gå videre til neste trinn.
2. Trykk inn **▲** eller **▼** for å velge time. Trykk **⏻** for å bekrefte valget, og gå videre til neste trinn.
3. Trykk inn **▲** eller **▼** for å velge minuttene. Trykk inn **⏻** for å bekrefte valget, og gå videre til innstilling av alarm 2.
4. Still inn alarm 2 og 3 ved å følge trinn 3 til 5. Etter at du er ferdig å stille inn alarmene, trykke inn **⏻** for å gå tilbake til innstillingsmenyene (trinn iii 6).

#### ⚠ MERK

- Alarmen vil ha samme format (12-timers eller 24-timers) som klokkeslettet ble innstilt til.
- Alarminnstillingene vil ikke bli slettet når du skifter batterier.



### 6.3 Lydsignalstatus

Lydsignalet på GlucoMen® areo-måleren er forhåndsinnstilt til ON/PÅ. Du kan justere lydsignal-funksjonen som følger.

1. Trykk ▲ eller ▼ for å slå lydsignalet ON/PÅ eller OFF/AV.
2. Etter å ha bekreftet minuttene (ved å trykke på ⏻), gå tilbake til innstillingsmenyene (trinn iii 6).

#### ⚠ ADVARSEL

- Hvis man slår av lydsignalet, kan man gå glipp av mange viktige varsler fra måleren, som for eksempel bekreftelser eller feilmeldinger.

### 6.4 Innstilling av hypo/hyper-alarmer

GlucoMen® areo blodsukkermåler har en alarmfunksjon som lar deg stille inn høyt (hyperglykemi) og lav (hypoglykemi) blodsukker terskler. På bakgrunn av de innstilte verdiene, vil skjermen vise "hypo" eller "hyper", avhengig av om blodsukkerresultatet er under din lave blodsukkergrænse, eller over din høye blodsukkergrænseverdi.

#### ⚠ ADVARSEL

- Rådfør deg med lege eller annet helsepersonell når du stiller inn verdiene Hypo og Hyper.
- Ikke endre eller stopp bruk av medisiner basert på denne funksjonen. Ta alltid kontakt med lege eller annet helsepersonell før du endrer eller stopper medisiner.

Alarmene for hypo/hyper-verdien på GlucoMen® areo-måleren er forhåndsinnstilt til OFF (AV). Du kan stille inn grenseverdier for hypo- og hyper på følgende måte:

1. Trykk ▲ eller ▼ for å slå hypo-alarmen ON/PÅ eller OFF/AV.
2. Trykk ⏻ å stille inn hypo-alarmverdi (hvis den er ON/PÅ).
3. Trykk ▲ eller ▼ for å velge ønsket verdi.  
Trykk og hold inne enten ▲ eller ▼ for å bla fortere gjennom tallene.
4. Trykk ⏻ for å bekrefte valget, og gå videre til innstilling av hyper-alarm.
5. Trykk ▲ eller ▼ for å slå hyper-alarmen ON/PÅ eller OFF/AV.
6. Trykk ⏻ å stille inn hyper-alarmverdi (hvis den er ON/PÅ).
7. Trykk ▲ eller ▼ for å velge ønsket verdi.  
Trykk og hold inne enten ▲ eller ▼ for å bla fortere gjennom tallene.
8. Trykk ⏻ å bekrefte valget.

### 6.5 NFC-innstilling

NFC-funksjonen på din GlucoMen® areo-måler er forhåndsinnstilt til OFF/AV, men kan aktiveres på følgende måte:

1. Trykk på knappene ▲ eller ▼ for å velge ON/PÅ eller OFF/AV.
2. Trykk ⏻ for å bekrefte og avslutte.

## 7. Slik tar man vare på måleren

### 7.1 Lagring av måleren

Etter bruk, må man sette lokket på teststrimmelbeholderen og kontrolløsningsflasken for å bevare kvaliteten. Pakk måleren, teststrimlene, kontrolløsninger og brukerhåndbøkene i din bæreseske, og lagre den på et tørt sted. Riktig lagringstemperatur er fra -20 til 50 °C (-4 til 122 °F) for måleren, og fra 4 til 30 °C (39,2 til 86 °F) for teststrimlene og kontrolløsningen. Må ikke fryses. Unngå varme, fuktighet og direkte sollys.

#### ⚠ OBS!


For å oppnå nøyaktige testresultater:

- må man ikke bruke teststrimler eller kontrolløsninger hvis flaskene er knust eller har stått åpne.
- må man ikke bruke teststrimlene eller kontrolløsningene etter utløpsdato.

### 7.2 Rengjøring av måleren

Apparatet trenger ikke spesiell rengjøring. Hvis apparatet blir skittent tørker man av det med en myk klut fuktet med vann. For å desinfisere apparatet etter rengjøring, tørk av med en myk klut fuktet med enten 70 % etanol, eller 70 % isopropanol eller fortynnet klorin (0,05% natriumhypoklorittoppløsning).

### 7.3 Bytte av batterier

Når ikonet for lavt batterinivå  vises på skjermen, betyr det at batteriene begynner å bli utladede. Før du bruker apparatet, må du da bytte batterier.

Tidligere resultater vil bli igjen i minnet selv om batteriene byttes. Måleren din bruker to CR2032 3V litiumbatterier. Denne typen batteri finner man i mange butikker. Ha reservebatterier klare til enhver tid. Du trenger ikke å stille inn dato og klokkeslett når du setter inn nye batterier i løpet av 1 minutt etter at de gamle er blitt fjernet.

Bytt batterier på følgende måte:

1. Sørg for at måleren er avslått.
2. Fjern batteridekselet på baksiden av måleren.
3. Ta ut batteriene.
4. Sett inn de nye batteriene i batteriholderen, med "+" polen vendt oppover.
5. Lukk batteriholderen.

#### ⚠ ADVARSEL

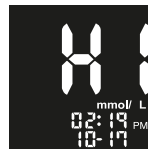
- Hvis batteriene blir satt inn opp-ned, vil ikke måleren fungere.
- Klokken på måleren klokke kan stoppe hvis du tar på metalldelene inne i måleren med hendene dine eller med metallinstrumenter.
- Hvis du bytter ut batteriene etter mer enn to minutter, og ikke stiller inn klokken, vil alle påfølgende testresultater lagres med feil dato og klokkeslett.



Kast gamle batterier i samsvar med lokale miljøbestemmelser.

## 8. Feilsøking

### 8.1. HI og LO-meldinger



Hvis testresultatet ligger over 33,3 mmol/L, vil ikonet HI vises på displayet.

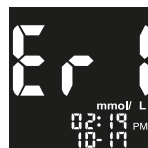


Hvis testresultatet ligger under 1,1 mmol/L, vil ikonet LO vises på displayet.

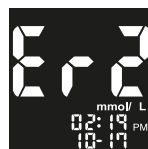
#### ⚠ ADVARSEL

- Hvis meldingen HI eller LO har dukket opp, ta kontakt med din lege eller annet helsepersonell før gjør endringer i behandlingen din.
- Hvis ikonene HI eller LO blir vist gjentatte ganger, selv om blodsukkernivået ikke burde være høyt eller lavt i henhold til legen din, må du kontakte A. Menarini Diagnostics kundeservice

### 8.2. Feilmeldinger



System Hardware Error. Ta ut og sett det inn igjen batteriet for å starte måleren igjen, og gjenta testen med en ny teststrimmel. Hvis problemet vedvarer, kontakt A. Menarini Diagnostics kundeservice.



Teststrimmelen er skadet eller den er allerede blitt brukt, eller blodprøven ble påført før ikonet "påfør prøven" begynte å blinke. Fjern den gamle teststrimmelen, og gjenta testen med en ny teststrimmel. Vent til dråpe-ikonet begynner å blinke før du starter.



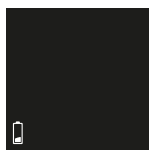
Blodprøvefeil. Blodprøven fylte ikke prøveområdet på teststrimmelen under målingen, fordi prøven ikke ble brukt riktig eller volumet var utilstrekkelig. Gjenta målingen med en ny teststrimmel etter at man har stukket fingeren på riktig måte (4.1).



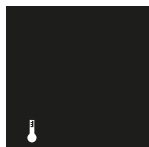
Strimmelen ble fjernet, eller forstyrret under ned-tellingene. Gjenta testen med en ny teststrimmel.



Frakobling fra NFC under overføring. Gjenta NFC-overføring. Hvis problemet vedvarer, kontakt kundeservice.



Lavt batterinivå. Bytt batteri etter anvisningene (7.3).



Temperaturen var ikke innenfor det anbefalte området. Gjenta målingen etter minst 30 minutter, når driftstemperatur er blitt gjenopprettet.

### 8.3. Uventede testresultater

Hvis testresultatet er uvanlig i forhold til tidligere testresultater du har fått:

1. Gjenta målingen med en ny teststrimmel (4.2).
2. Utfør en kontrollmåling med GlucoMen® areo kontrolløsning (4.3).
3. Bytt teststrimmelglass, og gjenta målingen med en ny teststrimmel (4.2).
4. Hvis du fremdeles er usikker på testresultatene, ta kontakt med din lege eller annet helsepersonell.

#### ADVARSEL

- I tilfelle man får en uventet avlesing, kontakt lege eller helsepersonell før du gjør endringer i behandlingen din.
- Hvis testresultatene forsetter å være uvanlige, kontakt A. Menarini Diagnostics kundeservice.

## 9. Tekniske spesifikasjoner

Produkt:	GlucoMen® areo
Produsent:	A. Menarini Diagnostics srl
Testobjekt:	blodsukkernivå
Måleenhet:	mmol/L
Test-intervall:	1,1 til 33,3 mmol/L
Hematokritt-intervall:	10-70 % (hematokritt kompensert)
Teststrimmel:	GlucoMen® areo Sensor
Koding av teststrimmel:	Ikke behov for koding
Prøvetype:	Friskt, kapillært fullblod
Prøvestørrelse:	minimum 0,5 µL
Testtid:	5 sekunder
Analysemetode:	Elektrokjemisk, glukose-oksidas (GUD, <i>Aspergillus Niger</i> hentet) -basert metode. Mediator: heksacyanoferrat (III) ion.

Kalibrering og sporbarhet: Resultatene er ekvivalente med plasmaglukosekonsentrasjon (referert mot kapillærplasma). GlucoMen® areo-systemet er kalibrert ved hjelp av kapillære plasmaverdier som ble bestemt av en Yellow Springs 2300 analysator (YSI). YSI-analysatoren er kalibrert (som sekundær referansemålingsprosedyre) ved hjelp av en serie med YSI-standarder (primær-kalibratorer) som er hentet fra NIST (National Institute of Standards and Technology, USA – Det nasjonale instituttet for standarder og teknologi i USA).

Temperaturkompensasjon: Automatic compensation using a built-in thermo sensor.

Batteries: Automatisk kompensasjon ved hjelp av en innebygd termosensor

Batteriets levetid: Minimum 1000 tester, eller cirka 1 år (cirka 1000 omganger med 1 overføring per dag og 3 tester per dagrka).

Minne: I 730 testresultater med datoer, tidspunkter og markører. Når minnet er fullt, vil de nye resultatene erstatte de eldste.

Databehandling: Før/etter måltider, trening, sjekk tilgjengelige markører

Alarmer: Inntil tre innstillbare lydalarmer

Dataoverføring: gjennom egen datakabel, NFC, eller en Bluetooth-enhet

Gjennomsnitt: Over 1, 7, 14, 30, 60, 90 dager.

Automatisk slukking av bakkelysning: - Etter 50 sekunders inaktivitet før testen (med teststrimmelen ført inn i måleren, blinkende dråpeikon).  
- Etter 45 sekunders inaktivitet etter testen og Feilmeldinger Err2, Err3, Err4, HI og LO.  
- Etter 5 sekunders inaktivitet etter testen for feilmeldingene Err1, Err5, temperaturikon og batteriikon

Dimensjoner: 85,5 mm (L) x 56 mm (B) x 18,2 mm (H)

Vekt: 46 g (uten batterier)

Driftsforhold for måleren: - Temperatur: 5 - 45 °C (41 - 113 °F)  
- Relativ luftfuktighet: 20 - 90 % (ingen kondensdannelse)

Lagringsforhold måler: - Temperatur: -20 - 50 °C (-4 - 122 °F)  
- Relativ luftfuktighet: 20 - 90 %

Lagringsforhold teststrimler: - Temperatur: 4 - 30 °C (39,2 - 86 °F) (både for uåpnede hetteglass og etter åpning)  
- Relativ luftfuktighet: 20 - 90 % (både for uåpnede hetteglass og etter åpning)

Lagringstemperatur kontrolløsning: 4 - 30 °C (39,2 - 86 °F)

Driftsmiljø: GlucoMen® areo -måleren er i samsvar med standardene for elektromagnetisk kompatibilitet, og den er blitt testet for elektrostatiske utladninger og elektromagnetiske felt i henhold til EN 61326-1: 2006 og EN 61326-2-6: 2006.

EU-direktiv / klassifisering: 98/79/EF/ vedlegg II, liste B

Apparat-standard: EN ISO 15197:2003

## 10. Garanti

Din GlucoMen® areo-måler er garantert å være fri for material- og fabrikkasjonsfeil i 2 år fra kjøpsdato (unntatt som angitt nedenfor). Hvis GlucoMen® areo-måleren på noe tidspunkt i løpet av de første to årene etter kjøpet ikke fungerer uansett grunn (utenom det som beskrives under), vil den bli erstattet med en ny måler, eller noe tilsvarende, uten kostnad. Dersom du skulle ønske å utvide garantiperioden for apparatet, se garantikortet.

















Denne garantien er underlagt følgende unntak og begrensninger:

- Denne garantien vil kun gjelde for den opprinnelige kjøperen;
- Denne garantien gjelder ikke for utstyr som fungerer dårlig eller er skadet på grunn av åpenbar manipulering, misbruk, endringer, måleren på en måte som ikke er i samsvar med bruksanvisningen;
- Det er ingen andre uttrykte garantier for dette produktet. Muligheten for å få byttet ut produktet, som er beskrevet ovenfor, er garantigivers eneste forpliktelse under denne garantien.

Den opprinnelige kjøperen må kontakte A. Menarini Diagnostics:  
Tel. +47 67829000

A. Menarini Diagnostics er forpliktet til å bruke din personlige informasjon på en ansvarlig måte og i samsvar med loven. Vi gir deg herved et løfte om at vi ikke vil vise eller selge din personlige informasjon til tredjeparter. Informasjonen du frivillig oppgir, vil bli brukt til å hjelpe oss med å gi deg bedre service i fremtiden.

## 11. Symboler og forkortelser

	Se bruksanvisningen
	Advarsel: Les bruksanvisningen
	Temperaturbegrensning
	Bør brukes innen
	Produsent
	Batch-kode
	In-vitro diagnostisk medisinsk utstyr
	In-vitro-enhet for selvtesting
	Serienummer
	Emballasjen kan resirkuleres
	Denne anordningen oppfyller kravene i direktivet 98/79/EU om in-vitro diagnostiske anordninger
	Kontamineringsfare knyttet til bruk av blodprøver
	Blodsuktermåler
	Viktige endringer i forhold til tidligere revisjoner av bruksanvisningen
	Direktestrøm (spenning)
	Katalognummer