

# LÅGT BLODSOCKER

**Snabb utveckling (Blodsocker under 3,5–4,0 mmol/l)**

## KÄNNETECKEN:

- Svette, huvudvärk, yrsel
- Hungerkänsla
- Darrighet
- Hjärtklappning
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Irritation, aggressivitet
- Dåsighet

## ÅTGÄRDER:

- **Vid lätta känningar** ta druvsockertabletter, eller flytande kolhydrater som söt saft eller juice.
- **Vid snabb utveckling** av känning eller om den kvarstår efter 10–15 min upprepa/ta mer kolhydrater.

Om du inte ska äta en måltid inom 30–45 min kan du behöva ett litet mellanmål för att känningen inte ska upprepas.

Ingen vätska om personen ej kan svälja.

- Vid kramper eller medvetslöshet, **kontakta omedelbart läkare/sjukhus!**

## ORSAKER:

- För mycket insulin
- För lite mat, försenad måltid
- Fysisk aktivitet utan extra tillförsel av kolhydrater eller minskad insulindos
- Alkohol

# HÖGT BLODSOCKER

**Ketonförgiftning, långsam utveckling**

## KÄNNETECKEN:

- Ökad törst
- Ökade urinmängder
- Trötthet
- Dimsyn
- Aptitförlust
- Illamående
- Kräkningar
- Magsmärtor
- Andedräkten luktar aceton
- Andnöd

## ÅTGÄRDER

- Mät blodsocker och blodketoner
- Tillför insulin och eventuellt snabba kolhydrater
- Sök läkarhjälp och sjukhusvård

## ORSAKER:

- Infektion, feber
- För lite insulin
- Fel proportioner mellan mat- och insulinintag
- Fel på insulintillförseln via insulinpump
- Behandling med SGLT-2 hämmare kan maskera ketoacidosis

Min läkare/sköterska

telefonnummer