

## NIZAK NIVO ŠEĆERA U KRVI

**Brz razvoj (nivo šećera u krvi ispod 3,5–4,0 mmol/l)**

### ZNACI:

- Znojenje, glavobolja, vrtoglavica
- Osećaj gladi
- Drhtavica
- Lupanje srca
- Umanjena sposobnost koncentracije
- Iritabilnost, agresivnost
- Pospanost

### ŠTA PREDUZETI:

- **Kod slabijih simptoma** uzeti tabletu grožđanog šećera, ili tečne ugljene hidrate kao što su slatki sok ili ceđeni sok.
- **Kod brzog razvoja** simptoma ili ako simptom ne prestaje nakon 10-15 minuta ponoviti/uzeti još ugljenih hidrata.

Ako u roku od 30-45 minuta nećete imati obrok može vam biti potrebna mala užina kako se simptom ne bi ponovio.

Bez tečnosti, ako osoba ne može da guta.

- Kod grčeva ili gubitka svesti, **odmah se obratiti lekaru/bolnici!**

### UZROCI:

- Previše insulina
- Premalo hrane, okasneli obrok
- Fizička aktivnost bez dodatnog unosa ugljenih hidrata ili smanjene doze insulina
- Alkohol

## VISOK NIVO ŠEĆERA U KRVI

**Trovanje ketonima, spor razvoj**

### ZNACI:

- Povećan osećaj žeđi
- Povećane količine urina
- Umor
- Zamagljen vid
- Gubitak apetita
- Mučnina
- Povraćanje
- Stomačni bolovi
- Dah ima miris acetona
- Otežano disanje

### ŠTA PREDUZETI:

- Meriti nivo šećera i ketona u krvi
- Snabdeti se insulinom i eventualno brzim ugljenim hidratima
- Potražiti pomoć lekara ili bolničku negu

### UZROCI:

- Infekcija, groznica
- Premalo insulina
- Loša proporcija između unosa hrane i insulina
- Greška u unosu insulina putem insulinske pumpe
- Terapija SGLT-2 inhibitorima može zamaskirati ketoacidozu

.....  
Moj lekar/medicinska sestra broj telefona