



መመዝገቢ መግቢን መጠን ሽኩር ኣብ ይም ንሰከሰተ መዓክቲ

ስም

ቁጽሩ መከከዩ

ዕክት	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ቅድሚ	ቁርሊ	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ድሕሪ	ዝኾነ ጠባባቢ / ኣካካዊ ምንቅስቃስ	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ቅድሚ	ምሳሕ	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ድሕሪ	ዝኾነ ጠባባቢ / ኣካካዊ ምንቅስቃስ	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ቅድሚ	ድፈር / ናይ ምሽት መግቢ	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ድሕሪ	ዝኾነ ኣብ ምሽት ዝከከሰ ጠባባቢ / ምንቅስቃስ ኣካካት	መጠን ሽኩር ኣብ ይም ኣብ ግዜ ድቃስ
ዕክት	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ
	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ
	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ	ግዜ

ነኩኩ ግዜ ኣብ ይምዓዛ ዘኩ መጠን ሽኩር ንምውሰድ ኣካካትን ቅድምን ድሕሪን መግቢ ከተመዓራርዮ ትኽክል ኢኹ።

ቅድምን ድሕሪን 1.5 ሰዓትን ተደሓረ ድሚ ድሕሪ ናይ መግቢ ሰዓታትን ምሽት ናብ ድቃስ ኣብ ኣትኽደኩ ግዜ መጠን ሽኩር ኣብ ይምዓዛ ዓቅኖ፡ ብድሕርዚ ድሚ ነቲ ጽኢት ኣብ ሰደቓ መዝግቡ።

ቅድሚ ሰከሰተ መዓክቲ ዘኣ ቀጽራኹ ምስ ሓጺምዓ/ ነርስ ሕሚማ ሽኩር/ ነኡኣ መግቢ ኣንታይ ከም ኣትብኤሰን ከመይ ጌርኻ ኣካካዊ ምንቅስቃስ ከም ኣትብርኽ መዝግቡ።

www.areo.nu/da