



Xwarin û rojpirtûka şekira xwînê ji bo sê rojan

Nav

Hejmara Nasnameyê

Roj	Şekira xwînê beriya	Taştê	Şekira xwînê piştî	hercore qeretûn /rahênanê	Şekira xwînê beriya	Firavîn	Şekira xwînê piştî	hercore qeretûn /rahênanê	Şekira xwînê beriya	Şiv / xwarinê	Şekira xwînê piştî	Hercore vexwarinên / rahênanê şevê	Şekira xwînê wextê razanê
Roj	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem
	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem
	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem	dem

Hûn herdem dikarin çavdêriya şekirê xwîna xwe ji bo rahênan û beriya / paş danê xwarinê, miheng bikin.

Şekira xwîna xwe berî û herî dawî 1.5 demjimêr piştî danên xwarinê û dema şevê ku hûn dikevina nav nivîna, bipîvên, paşê encamê li ser maseyê binivîsin.

Herikê sê rojan beriya dema serdana xwe gel doktor / nexweşvana nexweşiya şekirê / pisporê xwarinê nivîsek ji tiştên ku hûn dixwin û rahênanên ku hûn pêk dînin, binivîsin.

www.areo.nu/da