

به‌رزى رێژهى شه‌كرى خوين

ژه‌هراوېبوونى مادده‌ى كېتون

نیشانەکان:

- زیادبوونی تینویی
- زیادکردنی رێژه‌ی میز
- ماندوویی
- به‌رچاو تارویی
- که‌مبوونی ئێشتیها
- دل‌تێکه‌له‌هاتن
- رشانه‌وه
- زگ‌تێشه
- هه‌ناسه‌ی دهم بۆنى مادده‌ی ئاسیتۆن ئه‌دات
- هه‌ناسه‌برکه

چاره‌سه‌ری:

- شه‌كرى خوين و كېتونى خوين بېوه
- ئېنسولين يان مادده‌ی کاربو‌هیدراتی خیرا پێیده
- داوا‌یی یارمه‌تی ده‌رمانی یان سه‌ردانی نه‌خۆشخانه بکه

هۆکاره‌کان:

- هه‌وکردن (چل‌کردن)، تا
- که‌مبوونی ئېنسولين
- هه‌له‌ی رێژه‌ی نیوان ژه‌مى خواردن و ئېنسولين
- هه‌له‌ی گه‌ياندن ئېنسولين له‌ ره‌یگه‌ی پۆمپی ئېنسولیندا
- چاره‌سه‌ری پزیشکی به‌ ده‌رمانی ئاسته‌نگی SGLT-2 ده‌توانی بپێته
- هۆی نیشانه‌دانى كېتائاسیدۆس

پزیشکه‌که‌م یان په‌رستیاره‌که‌م ژماره‌ی ته‌له‌فون

رێژه‌ى كه‌مى شه‌كرى خوين

په‌رسه‌ندنى خیرا (رێژه‌ى شه‌كرى خوين له‌ ژیر ۳,۰- ۴,۰ mmol/l)

نیشانەکان:

- ئاره‌فکردن، سه‌رئێشه، سه‌رمگێژه
- هه‌ست به‌ برسېبوون
- له‌مرزه
- دل‌ه‌راوکه
- که‌مبوونی سه‌رنجدان
- زویریی، توو‌رایی
- خه‌ر‌الوویی

چاره‌سه‌ری:

- له‌م کاتانه‌ی که‌ به‌ سووکی هه‌ستی پێده‌که‌ی حه‌مى شه‌كرى تری یان کاربو‌هیدراتی شله‌ وه‌کو شه‌رېه‌ت یان ئاو‌میوه بخۆ.
- له‌ کاتى که‌ هه‌ست پێده‌که‌ی که‌ په‌رسه‌ندنه‌که‌ خیرا یه‌ یان نه‌گه‌ر پاش ۱۰ بۆ ۱۵ خوله‌ک هه‌ر ما‌پێته‌وه‌ دیسان دووباره‌ی بکه‌وه‌ یان کاربو‌هیدراتی زیاتر بخۆ.
- نه‌گه‌ر به‌ ته‌ما نه‌بی له‌ ماوه‌ی ۳۰ بۆ ۴۵ خوله‌کدا هه‌یج شتی بخۆی ره‌نگه‌ پێویستیت به‌ سووکه‌ خۆراکیک هه‌بی بۆ نه‌وه‌ی که‌ که‌ دیسان هه‌سته‌که‌ت بۆ نه‌گه‌ر پێته‌وه‌.
- نه‌گه‌ر هاتوو که‌سه‌که‌ نه‌توانی شت قووت بدا نابێ شله‌مه‌نی پێ بدری.
- له‌ کاتى گه‌رژبوونی ده‌مار یان بېهۆشیدا په‌کسه‌ر ته‌له‌فون بکه‌ بۆ پزیشک یان نه‌خۆشخانه!

هۆکاره‌کان:

- زیادیی رێژه‌ی ئېنسولين
- خواردنی که‌م، دره‌نگی ژمه‌خۆراک
- جوولانه‌وه‌ی جه‌سته‌یی بێ دا‌بین‌کردنی کاربو‌هیدراتی زیاده‌ یان که‌م‌کردنی ژه‌مى ئېنسولين
- ئه‌لکۆهۆل