

فشار خون بالا

زهر آلود بودن کیتون، رشد آهسته

علامت:

- تشنگی نامعلوم
- مقدار نا معلوم پیشاب
- خستگی
- خیره شدن نظر
- گم شدن اشتها
- دل بد بودن
- استفراغ نمودن
- شکم درد بودن
- بوی نفس به مثل استون بودن
- نفس تنگی

اقدامات:

- پیمانه نمودن شکر خون و کیتوانهای خون
- تهیه نمودن انسولین و کولهدرات های ضروری
- کمک شفاخانه و یا داکتر را بجوئید.

علت ها:

- مکروب، تب
- مقدار کم انسولین
- مقدار نادرست غذا و انسولین
- نادرستی در تهیه نمودن انسولین از طریق پمپ انسولین
- تداوی با SGLT-2 ممکن کیتو اسیدوس را بیوشاند ماسک کتواسیدوز

شماره تلفونی

نرس/ داکتر من

فشار خون پایین

رشد سریع (شکر خون تحت ۳,۵ الی ۴,۰ mmol/l)

علامت:

- عرق کردن، سردی، سرگیجی
- احساس گرسنگی
- لرزه
- زربان قلب
- کاهش در غلظت
- از رده گی، پر خاشگری
- سستی

اقدامات:

- در حالت احساس سبک گولی گلوکوز را بگیریید و یا هم از کولهدرات مایع شکل بطور مثال شربت شیرین و جوس استفاده نمایید.
- در حالت رشد سریع احساس و یا اگر بعد از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه هم این احساس باقی بماند در آن حال تکرار بکنید/ کولهدرات بیشتر بگیریید.
- اگر شما از ۳۰ الی ۴۵ دقیقه آینده غذا یک وقت را نمی خورید براینکه این احساس باز نگردد یک غذای سبک بخورید. براینکه این احساس دوباره تکرار نگردد.
- اگر شخص نمی تواند آن را قورت کند در انصورت برایش هیچ مایعات ندهید.
- در حالت لرزه و یا بی هوشی بصورت عاجل با داکتر/ شفاخانه ارتباط قایم کنید!

علت ها:

- ایجاد انسولین بیشتر
- کم خوردن غذا، غذا خوردن با تأخیر
- فعالیت فزیک بدون تهیه نمودن کولهدرات اضافه و یا هم کم شدن مقدار انسولین.
- الکول